

BILAN SISM CLSM 47 2024



SISM CLSM : SIGN TES SISM! DEFI 47



CLS et CLSM Communauté d'Agglomération
Grand Villeneuvois



Pôle de santé du Villeneuvois



RUGBY CLUB
Villeneuvois



Défi SISM - RVDL



Défi SISM accepté par l'équipe du pôle lien social de la Régie de Territoire de la Vallée du Lot. Excellément moment !

Promotion Santé Nouvelle
Aquitaine



PDF

SISM Promotion Santé NA 47

En direct de notre centre de ressources documentaires et pédagogiques de l'antenne 47 à Agen, merci beaucoup pour cette proposition de défi, nous avons passé un excellent moment !

♡ 4

Défi SISM Rando Vélo et
Badminton



Les courageux participants à la Rando Vélo Bateau ont relevé le défi lors de leur pause autour de la pratique du badminton . Merci à toutes et à tous

♡ 3

Défi SISM 47 - SISM VGA
"Bougeons pour notre santé
mentale!"



Les SISM: une ambiance, des sourires!

♡ 1

CPAM 47



CSAPA Addictions France



CLSM 47: Isabelle, Michèle, Lénaïk

NOUVEAU!

Avec nous, pour dire: tous concernés par la santé mentale!

Facile à faire – Facile de LIKER

A relayer sur son site et vers ses réseaux sociaux

DEFI LOT ET GARONNAIS RECONDUIT EN 2025



LES CLSM 47

Une démarche:



Un collectif SISM par territoire

6 objectifs SISM nationaux



1. **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
2. **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).
3. **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
4. **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
5. **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
6. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale



Démarche de démocratie en santé
et de santé communautaire

31 structures

Services de la Mairie d'Agen et de l'Agglomération d'Agen
Services techniques du CHD de la Candélie et le Pôle Perspectives (CHD) avec Atelier Sport, EARS, le Pôle Agen /Albret (CHD) avec l'Hôpital de Jour Van Gogh
Les Montreurs d'Images à Agen
Pension de Famille Association CILIOHPAJ
Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI (GEM)
Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques (UNAFAM47)
UDAF Lot et Garonne
Les Amis de la Santé
Association Danses Afro Latino Agen (DALA)
La Maison des Adolescents de Lot et Garonne
Centre Social Maison Montesquieu
Association Addictions France
Espace Santé du Campus Universitaire d'Agen
Café Associatif Blue Fox Coffee
Le Florida
Association Alizé
Service de la Promotion Santé de la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale (DSDEN 47)
Restaurant Solidaire Hang'Art et Stan'up 47
Mission Locale de l'Agenais, l'Albret et du Confluent
CO Colayrac Rugby
Le repère Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) de l'Association la Sauvegarde
Association ZOE (Zone d'OpportunitÉ)
Comité Départemental Sport Adapté 47
UFOLEP 47
GE Activité Physique Adapté Santé 47
Mouvement Jeunesse Monte le Son
Radio Campus 47
Salle de Sport l'Orange Bleue Agen
Agence Recherche et Developpement de l'Insertion par l'Economie de Lot et Garonne (ARDIE 47)

GT SISM-CLSM CAGV



Démarche de démocratie en santé
et de santé communautaire

42 STRUCTURES

RCV XV RUGBY CLUB VILLENEUVOIS – Parrain
PETITE ENFANCE - CAGV/ MAIRIE VILLENEUVE SUR LOT
EDUCATION NATIONALE /LYCEE LOT ET BASTIDE
CLUB BASKET PUJOLAI
ASSOCIATION JU JUTSU
PSV – CH PENNE D'AGENAIS
UNAFAM
ARDIE47
HABITAT JEUNES – POINT JEUNES
DAC PTA
LA CABANE
Café CANTINE
MAIRIE LE TEMPLE SUR LOT – LA BASE
CPAM
REGIE DE TERRITOIRE VDL
CUI SI'BUS
IREPS
EAPT
PYROPAT STUDIO
OS L'ASSOCIATION PREJUGIX
GEM LA SAUCE DU LIEN/ GEM ENTR'AIDE ET VOUS
ECRANS 47 / L'UTOPIE
CSAPA
CMP-HDJ
CAFÉ ASSOCIATIF
LA DEPECHE/ RADIO4
ASSOCIATION MADJOU ET C°
SOPHROLOGUE ET NATUROPATHE
ARTISTE PLASTICIENNE
MUSICIENS
LA MAISON DU JOUET – BIBLIOTHEQUE DE PUJOLS
MAISON DES ADOLESCENTS
MISSION LOCALE



36 structures

ASAM, OMS-MSSM, service des sports de Marmande
GEM Arc en ciel, l' UNAFAM, Les amis de la santé 47, Défenseur des droits 47, La Croix Rouge Française Marmande et Tonneins, Habitalys
CSC le Point Commun, CCAS Tonneins, mairie de Tonneins, Mairie de Marmande, Maison des Marmandais, CCAS de Marmande
Mairie du Mas d'Agenais, raconteuse de Pays du Mas d'agenais
Mission Locale Moyenne Garonne, France Travail du Marmandais, ARDIE 47
ARD radio, cinemas Le Plaza à Marmande et le Rex à Tonneins
CMP Marmande et Tonneins, HdJ Jean-Luc Geoffroy, Pôle Perspective CHD la Candélie, Coordination départementale de prévention du suicide, CHICM-T, DAC 47, LADAPT
CD47 direction adjointe du service social
DSDEN, Collège Germillac, LPA Fazanis

Comparatif
2023/2024

37 ≈ 36

Démarche de démocratie en santé
et de santé communautaire



Organisation des GT SISM CLSM

MOBILISATION DES PARTENAIRES



9 réunions
194 participations



6 réunions
87 participations



7 réunions
75 participations

Evaluation de la démarche



LES ACTIONS



Dates réunions	Nombre de participants
31/01/20234	29
28/02/2024	25
27/03/2024	27
24/04/2024	20
29/05/2024	25
26/06/2024	16
28/08/20234	16
25/09/2024	22
Total	194



Une réunion bilan SISM a eu lieu le Mercredi 04/10/2024 : 14 participants

Porteurs de projets	Type action	Nb participants	Profil
Pension de famille Associaiton CILIOHPAJ Avenir et Joie	Bilans de condition physique et parcours de santé dans la cour de la residence Présentation de la pension famille	Non communiqué	Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
Montreurs d'Images et des professionnels de la Maison des Adolescents de Lot et Garone pour animer le débat	Ciné débat avec la diffusion du film "Slalom"	15	Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
GEM AAPI et l'Associaition La Brigade d'Animation Ludique (La Bal)	2 x Portes Ouvertes au GEM avec animation jeux et écahnages avec les adhérents du GEM	Non communiqué	Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
UNAFAM 47, UDAF 47, Les Amis de la Santé, EARS du CHD	Balade animée "Papoter à petits pas"	Environ 20	Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...

21 partenaires: Associaition Danses Afro Latino, La Maison des Adolescents de Lot et Garonne, La Maison Montesquieu, Association Addictions France, Service Santé de l'Université, Blue Fox Coffee, Le Florida, Alizé, Service de la Promotion Santé de la DSDEN 47, Hang'Art et Stand'up 47, Mission Locale de l'Agenais, CO Colayrac Rugby, Le Repère CJC Association Sauvegarde, Association Zoé, Comité Départemental Sport Adapté47, UFOLEP47, GE Activité Physique Adaptée Santé 47, Mouvement Jeunesse Monte le son, Radio Campus 47, Salle de Sport L'Orange Bleue, ARDIE 47, présents sur la journée	"Viens t'amuser, bouger pour ta santé mentale"	La journée a été annulée en lien avec la météo, malgré une installation de l'ensemble des stands finalisés, non loin du marché du samedi matin qui a lieu sur le Gravier.	Tout public, adhérents des structures, professionnels, bénévoles...
Pôle Perspectives du CHD La Candélie	Rando Vélo Bateau	Non communiqué	Tout public, adhérents des structures, professionnel, bénévoles...



6 actions +
1 action
collective avec
21 partenaires

Total
événements

Partenariats

26
partenaires



Evaluation

14 participants
pour la reunion
de bilan 2024

Trop peu de public sur les
différentes actions

Publics





Dates réunions	Nombre de participants
25-03-24	16
13-05-24	23
29-05-24	15
02-07-24	14
27-08-24	15
09-09-24	14
TOTAL :	87



PORTEUR DE PROJET	TYPE D'ACTION	NB PARTICIPANTS	PROFIL
LA CABANE/ LOLA ET C°	Vernissage exposition photos	>50	Grand public
PSV Pôle de santé du villeneuvois	Stands d'information	>50	Public de passage
Service Petite Enfance CAGV/ LEAP	Journée d'Animation parents enfants < 3ans	>50	Public LAEP crèches
UNAFAM/ GEM Entr'aide et vous	Rando pedestre /séance QI QONG	<30	Familles, Aidants, usagers, personnes concernées
MADJOU ET C°/LA CABANE	2 ateliers Danse adaptée et inclusive	<30	Grand Public
Sophrologue caycedienne/naturopathe reflexologue	Balade sophro-naturo	<30	Grand Public
EAPT/Mairie Pujols/ Artiste	Conférence Lecture/échanges	>50	Grand Public
Association JU JUTSU/Mission Locale	Initiation sportive	>20	Grand Public
PSV Pôle de santé du Villeneuvois	Conférence	<30	Professionnels



PORTEUR DE PROJET	TYPE D'ACTION	NB PARTICIPANTS	PROFIL
SSR Obésité et nutrition PSV Penne d'agenais- Mairie de Penne d'agenais	Animation APA et équilibrage alimentaire	<20	Grand public
Point jeunes/Cuisi'bus	Journée d'animation pour les jeunes	<50	Jeunes
Mairie du Temple sur Lot/ Education nationale	Concours d'affiche	<100	Lycéens
Mairie du Temple sur Lot/ Nymphéa's	Exposition photos/ Point écoute sur les 2 semaines	<100	Grand public
Mairie du Temple sur Lot	Ciné/ débat	<50	Grand public
Mairie du Temple sur Lot/Nymphéa's	Conférence Débat	<30	Grand Public

PORTEUR DE PROJET	TYPE D'ACTION	NB PARTICIPANTS	PROFIL
Cuisi'bus-	Atelier gustatif	>50	Grand public
Psychomotricien/JU JUTSU	Atelier dos et respiration	>30	Grand public
Association MADJOU ET C°	Déambulation dansée contée	>30	adhérents et grand public
RCV15 / Basket Club Pujols/ PSV/ Psychomotricien	Docu-débat	< 100	Grand public
PYROPAT	Performance artistique	<50	Grand Public
HDJ Jardins de Capel	Vidéo-projection		Grand Public



15
événements et
1 programme
d'actions
collectives

Total
événements



Partenariats

27
partenaires



Environ 650
participations

Publics



Evaluation

BOUGEONS POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

8 octobre de 9h30 à 13h

Handfit => Inscriptions

Initiation aux 1ers secours

STANDS

Apéro convivial et équilibré

Gymnase de BEYLAC - MARMANDE

CONFÉRENCE PAPOTIN ET QUESTIONS IMPERTINENTES

14 octobre à 14h

avec Maité BOUYSSY

Maison Arc-en-Ciel

MARMANDE

BALADE SENSORIELLE

15 et 18 octobre

Inauguration du Jardin des Sens

LPA FAZANIS à TONNEINS

INSCRIPTIONS

BALADE AU MAS D'AGENAIS

16 octobre à partir de 9h30

Découverte du village et de la collégiale

Renforcement musculaire

Canal à pied, à vélo... à poussette

STANDS

Pique-nique (chacun amène son panier)

Transports solidaires personnes et vélos :

INSCRIPTIONS

ARDIE 47 : SPORTEZ-VOUS BIEN

17 octobre

Activité physique adaptée

Village Santé

AGEN

INSCRIPTIONS

BALADE TA PSYCHÉ

2 SEMAINES D'EXPOSITIONS ARTISTIQUES

France Travail - MARMANDE

CCAS - MARMANDE

CHIC - MARMANDE

Mission Locale Moyenne Garonne - MARMANDE

LPA Fazanis - TONNEINS

LADAPT - VIRAZEIL

EXPOSITION ÉPHÉMÈRE

Samedi 12 Octobre de 14h à 17h

Maison Arc-en-Ciel - MARMANDE



Dates réunions	Nombre de participants
30-01	17
19/03	12
11/04	14
23-05	5
20/06	8
05/09	9
05/12	10
Total	75



Porteurs de projet	Partenaires associés	Type action CINE-DEBAT	Nb participants	Profils
GEM Arc en Ciel	Cinéma Le PLAZA MARMANDE Cinéma le REX TONNEINS DSDEN	Ciné-débats “Fêlés” Animation des débats avec les adhérents et bénévoles Arc en ciel		
		- 1 Carton-Pub diffusé par les cinemas		
		- LES DIFFUSIONS		
		07/10 à 20h : Le Plaza	56	ADES, IFPS, MEC Foyer le château
		08/10 à 9h30: LE REX	38	LPA Fazanis et habitants de Tonneins avec le soutien du Point Commun et de la municipalité
		14/10 à 20h: le Plaza	92	ADES, IFPS, Résidence le Fleive CILIOHPAJ
		17/10 à 8h30: le Plaza	193	Lycée Val de Garonne, MFR Sainte Bazeille
		18/10 à 8h30: le Plaza	146	Lycée Val de Garonne
1 porteur	2 partenaires	5 cine-débats	525	

ECRAN 47

« Le film a été diffusé dans le département de août à octobre et à rassemblé plus de 4060 spectateurs dans les salles de cinéma du 47 en 115 séances ! 😊 ».



33 ans d'aventure avec la Maison Arc en Ciel

Par monts et par vaux

- RENNES (35), jeudi 3 octobre cinéma L'AVOR à 20h15
- COUTANCES (50), vendredi 4 octobre cinéma LONG COURT à 18h
- CADILLAC (33), jeudi 24 octobre cinéma LUX à 18h15
- ...

Chez-nous, en Lot et Garonne

- ❖ AGEN aux Montreurs d'images - Mardi 1^{er} octobre à 20h30
- ❖ MARMANDE au Plaza* - Entrée 4€80 - Lundi 7 octobre à 20h
- ❖ TONNEINS au REX* - Entrée 4€ - Lundi 14 octobre à 20h
- Mardi 8 octobre à 9h30 - Jeudi 17 octobre à 8h30
- Vendredi 18 octobre à 8h30

* Se renseigner auprès du ciné pour la disponibilité des places

Pour de futures programmations contacter Arc en ciel: 05 53 20 85 84

Perspectives 2025: maintenir ce support populaire et renforcer les ciné-débats avec les scolaires et étudiants

2 semaines d'expositions

Porteurs de projets	Partenaires associés	Type action	Nb participants	Profil
L'hôpital de jour Jean-Luc Geoffroy GEM Arc en ciel	CHICM-T CCAS Marmande FRANCE TRAVAIL du Marmandais LADAPT MLMG LPA Fazanis (annulé)	2 semaines d'expositions dans la cité 1 exposition éphémère (Annulée) Des livres d'or	Non évaluable	Le public d'accueil et les professionnels des structures
2 porteurs	6 partenaires			

D'année en année, l'HdJ avec les professionnels et les patients s'impliquent de plus en plus dans les SISM à partir des ateliers thérapeutiques et vers une ouverture dans la cité, tout en veillant à respecter l'anonymat des patients.

Une appréciation très favorable des structures ayant accueilli l'exposition.

Perspectives 2025: poursuivre la valorisation des créations artistiques avec les patients de l'HdJ vers le tout public

du 7 au 20 OCTOBRE 2024

SISM 2024 : En mouvement pour notre santé mentale

En mouvement

de la tête aux pieds !

BALADES TA PSYCHÉ

Deux semaines d'expositions - Gratuit

Créations des patients de l'hôpital de jour Jean-Luc GEOFFROY

Centre Hospitalier Intercommunal Marmande

du 7 au 18 octobre

Lycée Fazanis à Tonneins

du 7 au 18 octobre

Centre Communal d'Actions Sociales Marmande

du 7 au 18 octobre

LADAPT de Virazeil

du 7 au 18 octobre

Mission Locale Moyenne Garonne Marmande

du 7 au 18 octobre

France Travail Marmande

du 7 au 11 octobre

EXPOSITION ÉPHÉMÈRE

Samedi 12 octobre

de 14h à 17h

à La Maison Arc en ciel

TOUT PUBLIC

Avec les Groupes d'Entraide Mutuelle de Marmande, Miramont de Guyenne, Tonneins, Casteljaloux, le club des 6, et l'hôpital de jour Jean-Luc Geoffroy

Collation Arc en ciel

Tous les programmes SISM CL 9347 - Page 9/9447

Balade sensorielle à la découverte du jardin des sens du LPA Fazanis

Porteurs de projet	Partenaires associés	Type action	Nb participants	Profil
Agro Campus LPA Fazanis	LADAPT service insertion sociale et professionnelle	2 jours de visites accompagnées par les aprenants LPA et stagiaires de LADAPT Le 15 et le 18 octobre Annulation le 18/10 Météo pluvieuse 18/10 Apéritif cloture des SISM	143	MAM Damazan EHPAD Jean Destang Ecole Être Unité Alzheimer Re Santé Vous CSC Le Point Commun Foyer René Bonnet EHPAD Camargue
1 porteur	1 partenaire			

➤ Perspectives 2025: poursuite des visites du jardin sensoriel sur l'année
Modalités en cours de formalisation



SPORT ET SANTE MENTALE



du 7 au 20 OCTOBRE 2024

SISM 2024 : En mouvement pour notre santé mentale

35^e ÉDITION

En mouvement de la tête aux pieds !

BOUGEONS POUR NOTRE SANTE MENTALE !

Mardi 8 Octobre 2024 de 9 h 30 à 13 h

10h-11h et 11h-12h Handfit : plaisir, santé, bien-être - A partir de 16 ans
Sur inscription au 05 53 93 30 11 secretariat@omsmarmande.com
Avec l'OMS-MSSM, l'ASAM et le Handball Club Marmandais

9h30 à 12h Initiation aux gestes de 1^{ers} secours (dès 10 ans) - **Entrée libre**
Avec la Croix Rouge Française

12h Apéro convivial et équilibré avec Arc en Ciel

Au gymnase de Beyssac
Avenue Condorcet
47200 MARMANDE

STANDS SANTÉ :
ARDIE 47, Les amis de la Santé 47,
Info santé mentale/CMP,
Défenseurs des droits 47,
UNAFAM, MSSM





Tous les programmes SISM-CLSM47 : taper SISM47

Porteurs de projets	Partenaires associés	Type action	Nb participants	Profil participants
OMS CCAS- Maison du Marmandais (devra se désister) ASAM La Croix Rouge Française Marmande	Club de sport de Marmande : mise à disposition du gymnase Intervenant: Handball club du Marmandais Stands: ARDIE 47 Les Amis de la Santé, CMP Marmande, Défenseur des droits 47 UNAFAM MSSM Arc en ciel : Apéro convivial et équilibré	½ journée à la découverte du Handfit et des gestes de 1ers secours Atelier Handfit Atelier de sensibilisation aux gestes de 1ers secours STANDS Apéro convivial et équilibré	Une quinzaine	La taillade Solincité GEM Miramont de Guyenne 2 personnes tout public
10	8	1	15	

➤ Perspectives 2025: améliorer la communication et l'implication des clubs de sports pour l'organisation ou l'implication dans les actions SISM: ex.: participation du club de rugby du Villeneuvois au **DEFI SIGN tes SISM** avec relai sur leurs réseaux sociaux.

Balades au Mas d'Agenais



35^e ANNÉE

du 7 au 20 OCTOBRE 2024

SISM 2024 : En mouvement pour notre santé mentale



En mouvement de la tête aux pieds !

BALADES AU MAS D'AGENAIS

Mercredi 16 Octobre 2024

Rendez-vous à l'esplanade des Allées au Mas d'Agenais
à partir de 9 h 30

Découverte du village et de sa collégiale
Atelier activité physique pour tous
Initiation aux lers secours (des 10 ans)

TOUT PUBLIC

PIQUE-NIQUE

(Chacun amène son panier)

GRATUIT

**Balade le long du canal à pieds, vélo, rollers
comme on veut...
ou étape à vélo de 18 kms
Stands Santé**



TRANSPORTS SOLIDAIRES

Infos pour les vélos et personnes
06 80 15 41 06 (départs Marmande et Tonneins)
Infos pour les personnes
06 88 29 50 64 (départ de Marmande)
06 65 71 07 48 (départ de Tonneins)

SISM CLSM VGA

- le programme,
- les inscriptions,
- les affiches



Tous les programmes SISM-CLSM47 : taper SISM47



Agglomération de la Vallée de la Garonne



Le Mas d'Agenais
47100 AGEN



Agglomération de la Vallée de la Garonne



CROIX ROUGE FRANÇAISE



GCM



Agglomération de la Vallée de la Garonne

Porteurs de projets	Partenaires associés	Type action	Nb participants	Profil participants
Collectif SISM VGA Pôle Perspective	La mairie du Mas d'Agenais (Esplanade, local vélo, café) Raconteuse de Pays (intervention bénévole) UNAFAM Les Amis de la santé DAC 47 Prévention suicide	½ journée à la découverte d'animations au Mas d'Agenais Balade à la découverte du village et de sa collégiale Atelier de renforcement musculaire STANDS Pique-nique Balade le long du canal (pas de participant)	Personnes venues pour le projet Rando Vélo Bateau du pôle perspective 4 ou 5 adhérents du GEM de Miramont	Personnes ayant un suivi avec le pôle perspective Adhérents du GEM de Miramont
2	6	1	15	

- Perspective 2025 : cibler des lieux de fréquentation tout public (Leclerc, ...)
Poursuivre l'information et la mobilisation des municipalités malgré la concurrence d'Octobre rose.

Conférence papotin



CONFERENCE PAPOTIN

Lundi 14 Octobre 2024
à 14 h

Maïté Bouyssy

Historienne, ancienne maître de conférence, directrice de recherches à la Sorbonne

« Théroigne de Méricourt, une femme dans la révolution : de la terreur à la psychiatrie »

Suivi des questions impertinentes des adhérents de la Maison Arc en ciel et des participants

En mouvement de la tête aux pieds !

MAISON ARC EN CIEL

50 Avenue du Maréchal Joffre - 47 200 MARMANDE
05 53 20 85 84

Toute la programmation avec les CLSM 47 - taper SISM 47

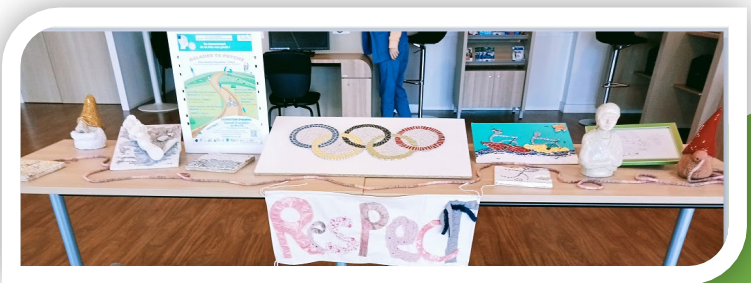
Porteurs de projets	Partenaires associés	Type action	Nb participants	Profil participants
GEM Maison Arc en ciel	-	Papotin avec Maïté Bouyssy autour de l'histoire de Théroigne de Méricourt	Une vingtaine	Adhérents du GEM Arc en ciel
1	0	1	20	

Total des structures représentées : 41 - ↗

Insertion – Emploi accompagné - Formation : 4	France Travail Marmande, ARDIE 47, Mission Locale Moyenne Garonne, Service Insertion Sociale et Professionnelle LADAPT
Associations d'entraide : 6	L'UNAFAM, GEM La Maison Arc en Ciel, GEM la Ruche d'Entraide, la Croix Rouge Française (Marmande et Tonneins), Les Amis de la Santé 47, Défenseurs des droits 47
Santé : 9	CHD La Candélie : CMP Pivot Marmande, CMP Tonneins, HdJ Jean-Luc Geoffroy Marmande, pole perspectives, prévention suicide 47 DAC 47, CSAPA Addictions France 47, CHIC M-T
Services sociaux : 4	CCAS Marmande, CSC le Point Commun, La Maison des Marmandais, Service social CD47
Logement : 3	Bailleur social Habitalys (diffusion), Maison Relais le Fleuve Ciliohpaj, La Taillade Solincité
Sport inclusif et Sport adapté: 2	Office Marmandais des sports - Maison Sport Santé Marmandaise (OMS-MSSM) ASAM
Etablissements scolaires de Formation: 6	DSDEN, Lycée professionnel Agricole de Fazanis, Lycée Val de Garonne, ADES, IFPS, MFR de Sainte Bazeille
Protection des mineurs: 1	MECS foyer le château
Mairie : 4	Mairies Marmande, Mas d'Agenais, Tonneins, Sainte Bazeille (soutien logistique et/ou diffusion)
Culture: 4	Cinéma le Plaza et le Rex (tarifs préférentiels) ARD Radio et Espoir FM (des directs, des interviews et tables rondes)
Participation citoyenne et bénévole 1	Raconteuse de Pays du Mas d'Agenais



Partenariats



Evaluation



10

5 ciné-débats

4 évènements

1 action
EXPOS / 2
semaines



36
partenaires

718

Participations

Pas recueil pour les
expos qui touchent un
nombreux publics et
publics éloignés des
actions

Publics



2 évènements
annulés
(agenda et météo)

7 Réunions
75 participations



Total évènements



Synthèse de la démarche



CLSM 47

CLSM 47

Une communication transversale: message pub radio Articles de presse écrite locales et émissions radios locales Réseaux sociaux

" Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie. Influencée par plusieurs facteurs qui la protègent, la favorisent ou la compromettent.

Vous souhaitez trouver des ressources de proximité pour vous ou vos proches ?

Venez-vous informer, parlons-en, lors des deux Semaines d'Informations sur la Santé Mentale, les « SISM », sur les territoires de l'Agenais, du Marmandais, du Villeneuvois !

Cinéma, conférence, stands d'information...Tous les programmes, en tapant S.I.S.M 47 !

Prenons soin de notre santé mentale ! "

6 radios associés 47

CFM, Radio 4, Bulle Agen, Espoir FM, ARD, Albret FM
Du 30/09 au 16/10
6 diffusions par jour

Des directs, tables rondes,
Emissions avec des personnes concernées, des bénévoles, des professionnels
Diffusion des programmes avec les radios locales avec les coordo CLSM et les partenaires

ARD radio, Espoir FM
47 FM, Radio Bulle

Des supports pour les animations



Semaines d'information
sur la santé mentale

La Santé Mentale c'est : du lien social, bien manger, bouger, être en famille, aller à l'école, le travail, à tout âge de la vie...



Semaines d'information
sur la santé mentale

Ma santé mentale, j'en prends soin.
Elle peut se dégrader.

Des signes qui persistent et s'aggravent doivent m'alerter. Par exemple : Insomnie, tristesse, irritabilité, difficultés de concentration, repli sur soi, perte d'intérêt et de motivation...

JE RÉAGIS, JE N'ATTENDS PAS, J'EN PARLE !!!

**Pas de santé,
sans santé mentale !**

ON A TOUTES & TOUS UNE SANTE MENTALE,
POUR PLUS D'INFORMATION RENDEZ-VOUS SUR
WWW.PSYCOM.ORG



A disposition
pour vos
actions

Avec le soutien des services de communication et reprographie du CHD

CLSM 47



Partenariats

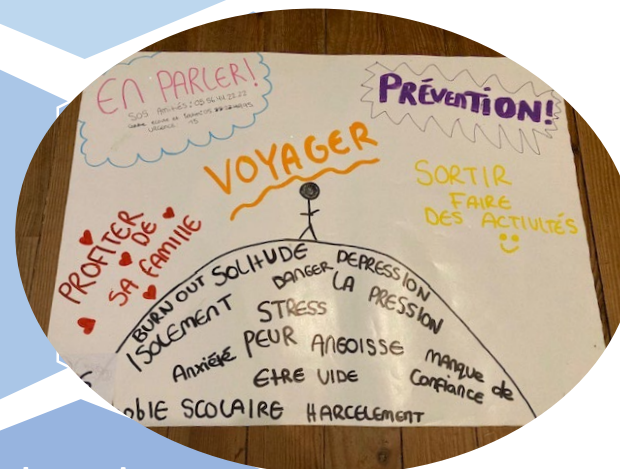
Evaluation



3
programmes
actions
collectives
+ 36 actions

Total
événements

93
partenaires
(organisation et
animations)



Plus de
1374
participations

Publics



BUDGETS

CHD la Candélie,

LOGISTIQUE

Municipalités: Agen, Villeneuve sur Lot, Pujols, Marmande, Mas d'Agenais
(Arrêté municipaux, barrières, barnums, tables, chaises, salles, café d'accueil,)

CHD La Candélie: Matériel et ressources Humaines

Partenaires: locaux, ressources humaines

COMMUNICATION

CHD: Sites numériques, réseaux sociaux, Psymag

Collectivités territoriales: sites numériques, réseaux sociaux, affichages, panneaux lumineux, panneaux sucettes

Médias: Sud-Ouest, La Dépêche, le Quart d'heure Agenais, Le Petit bleu, Le Quidam, ARD Radio, Espoir FM, Radio Arc en ciel, 47FM, Radio bulle, ...

Partenaires: sites numériques, réseaux sociaux, affichages, Relais Mailing,

Parrainages: Jalil Narjissi (Rugbyman), Teloca (Rappeur)

Eléments d'analyse



Les leviers
Les pistes d'amélioration



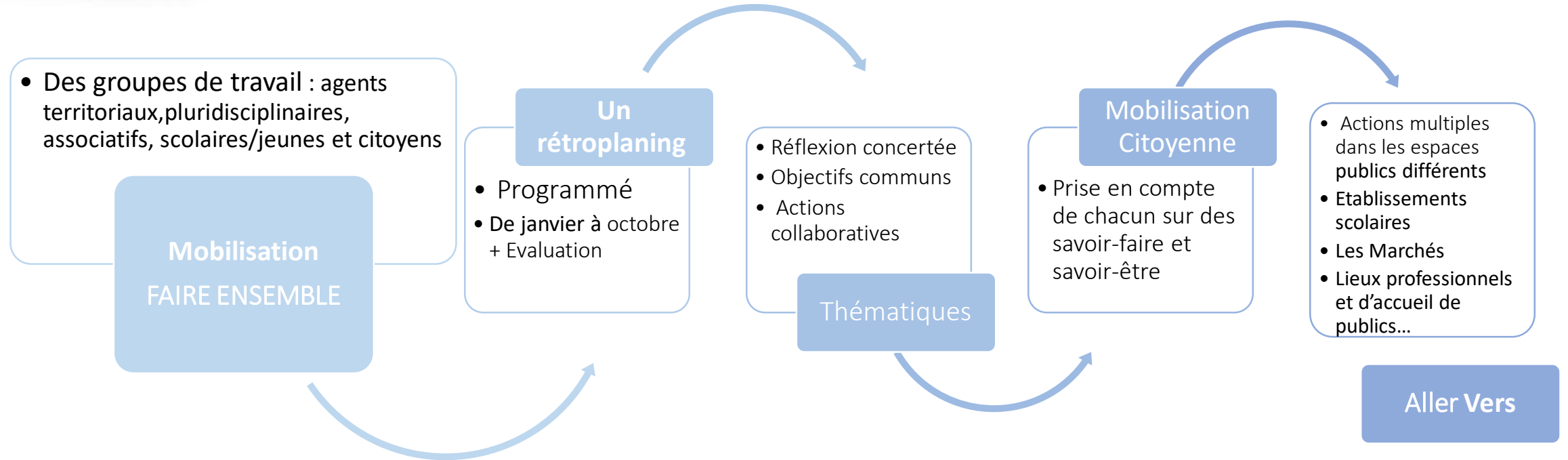


DES CONSTATS COMMUNS





Les leviers





Les pistes d'amélioration



Collectif
national
2025

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL »

Selon l'OMS, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être. » (1). En effet, avoir un réseau relationnel satisfaisant « procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations » (2), et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression (3). Également, les personnes avec une diversité et une densité de contacts sociaux ont une estime de soi plus élevée, une meilleure qualité de sommeil et d'alimentation, et sont plus nombreuses à avoir une pratique sportive régulière (4). Il apparaît donc clair que notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi globale. Or, nous n'avons jamais compté autant de personnes se sentant seules dans le monde. **Comment comprendre ce phénomène ?** (Argumentaire SISM 2025)

Extrait
argumentaire

Les manières de lutter contre l'isolement peuvent être regroupées en 5 grandes catégories (27) :

- **Ecouter** : espaces et numéros dédiés (comme Solitud'écoute des Petits frères des pauvres, ou le Fil Santé Jeunes par exemple)
- **Rassembler** : cafés et restaurants sociaux, tiers-lieux de proximité, jardins communautaires, activités culturelles/artistiques partagées
- **Rejoindre** : aller-vers, faire du porte à porte, veille de proximité, maraudes
- **Soutenir** : aide aux démarches administratives, lutte contre l'illectronisme, accompagnements aux services médico-sociaux
- **Faire participer** : engagement dans du bénévolat, dans des activités centrées sur la communauté

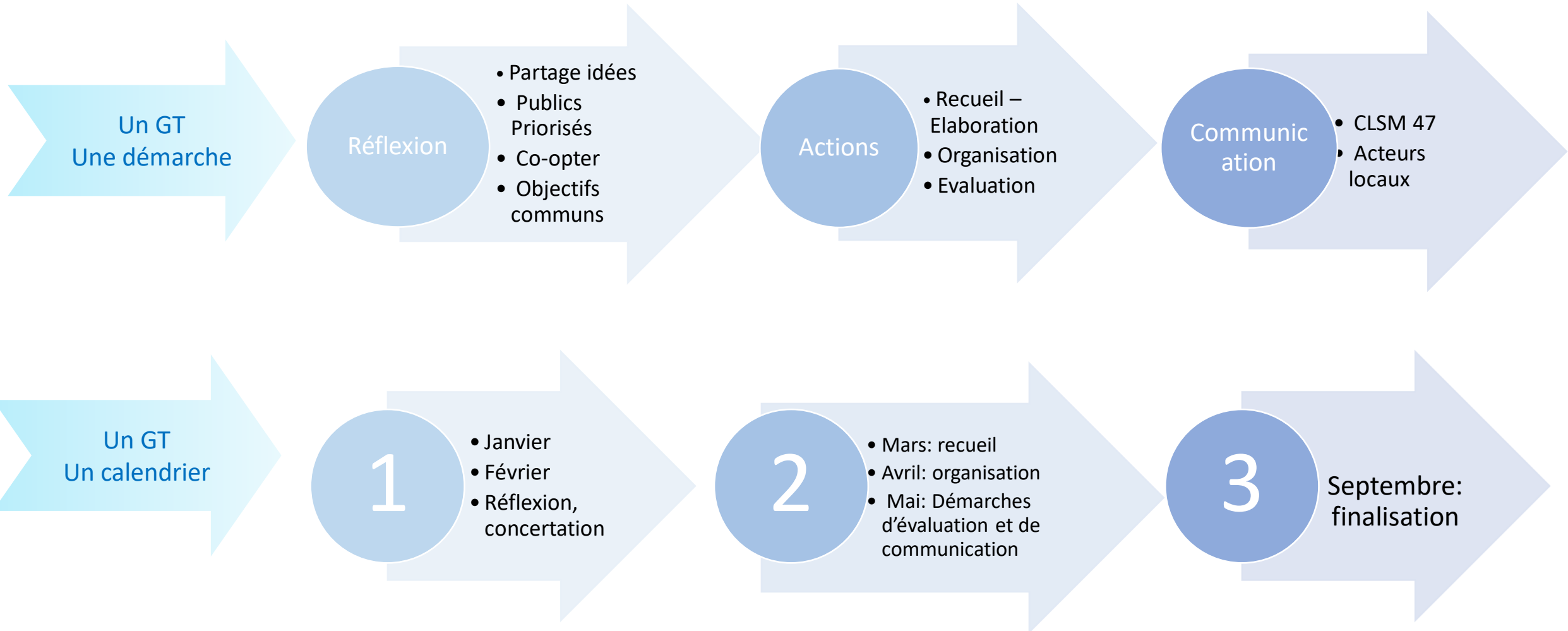
Calendrier
6 au 19/10/25

Les politiques publiques ont un grand rôle à jouer dans la lutte contre l'isolement via la promotion de l'inclusion sociale, ou encore la facilitation de l'accès aux services. Mais tout le monde peut agir, à son niveau, pour aider à rompre l'isolement des personnes autour de soi.

**Les liens sociaux sont les remparts contre tout ce qui nous divise,
et pour notre santé mentale,
il est important de les réparer !**

SISM CLSM 47 2025

Objectif général: Agir contre les stigmatisations et en faveur de l'inclusion sociale – Promouvoir la SM et la prévention



Une fiche Action nationale en 2025



PLUS D'INFOS

Sur le site : www.semaines-sante-mentale.fr, on y retrouve tous les outils nécessaires, argumentaire, guide méthodologique, affiches, banderoles, idées d'actions ...

FICHE-ACTION ÉVÉNEMENT SISM	
Depuis 1990, les SISM sont LE moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine. Pendant deux semaines au mois d'octobre, des centaines d'événements ont lieu : ciné-débats, expositions, animations, etc.	
Titre :	Présentation courte de l'événement :
Date :	
Horaires :	
Adresse :	Publics ciblés :
Type d'action (ciné-débat, exposition, conférence, animation...) :	
Référent-es (prénom, nom, contacts) :	Rôles :
Partenaires :	Rôles :
Objectifs :	

Retrouvez les outils des SISM (argumentaire, guide méthodologique, affiches, etc.) sur le site Internet : www.semaines-sante-mentale.fr



MERCI DE VOTRE ATTENTION!

EDITION 2025
C'est parti!



A VOUS DE JOUER!
Vos contacts



- **CLSM Agen**
Isabelle Berdinelle : 06 38 11 57 33
- **CLSM Communauté d'Agglomération du Grand Villeneuvois (CAGV)**
Michèle Leick: 06 81 52 42 63
- **CLSM Val de Garonne Agglomération (VGA)**
Lénaïk Porrot : 06 74 62 02 40