

SISM CLSM VGA : Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts !!!

Avec l'appui des membres du groupe de travail SISM-CLSM VGA et des partenaires locaux mobilisés pour l'organisation d'actions favorisant le fait de parler de santé mentale, de savoir prendre soin de sa santé mentale, de celle de nos proches, des employés, des publics accompagnés : des actions pour tous les habitants des communes de l'Agglomération Val de Garonne.

UN GRAND MERCI POUR CETTE MOBILISATION.



En plus de ces partenaires qui ont contribué à l'organisation des SISM VGA 2026, beaucoup d'autres ont accompagné les réflexions, facilité l'accueil de ce groupe de travail ou se sont, discrètement mais efficacement, mobilisés : les patients de l'Hôpital de jour Jean-Luc Geoffroy, LADAPT, le service Jeunesse et le Point Information Jeunesse de Marmande, la MSA, le DAC, Hydrogène Vallée, la Croix-Rouge française, le CCAS de Marmande, la MFR de Sainte-Bazille, le collège de Casteljaloux, les services de santé publique, l'EHPAD et le SSIAD du CHICMT, les stagiaires du Foyer Le Château, l'UNAFAM, les adhérents de la Maison Arc-en-Ciel, l'ESAT de Clairac, Pierre Bordaberry, intervenant bénévole, la coordination des CPTS 47, les services pédopsychiatriques du Marmandais, Laurent Cluchier ainsi que toute l'équipe communication et les journalistes de Sud Ouest, la direction du CHD La Candélie...

Pour le CLSM VGA, je salue tous ces engagements en faveur des SISM et je vous remercie pour l'organisation de ces événements qui informent sur la santé mentale, contribuent à la prévention en santé mentale et, surtout, font du bien à la santé mentale.

MERCI !
Coordonnatrice CLSM VGA



PROGRAMME SISM 2026

Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts

Mot du collectif SISM

Prendre soin de sa santé mentale, ce n'est pas seulement se soigner. C'est aussi prendre du temps pour soi, créer du lien, partager des expériences et lutter contre l'isolement.

Cette année, le collectif national des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) décline cette thématique : « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** ».

Les pratiques artistiques, qu'elles soient vécues comme créateur ou comme spectateur, sont aujourd'hui reconnues pour leurs effets bénéfiques sur le bien-être psychique. En plus de leurs bénéfices individuels, les arts rassemblent, favorisent les rencontres et permettent à chacun de trouver sa place au sein d'un groupe.

Plus encore, l'art peut faire naître une émotion collective, ressentie par tous, quels que soient l'âge, la culture, la catégorie sociale ou le métier... Sans même se connaître, une même émotion peut être partagée. Elle devient alors un point de départ, un rail sur lequel le lien social peut s'arrimer et contribuer à notre santé mentale, à travers ce sentiment d'appartenance à un monde, à une humanité commune.

Depuis le mois de mars, les membres du collectif SISM-CLSM Val de Garonne se mobilisent avec énergie pour construire cette édition. Bénévoles, personnes concernées, professionnels, associations et partenaires locaux ont mis en commun leur temps, leurs idées et leurs compétences afin de proposer des animations conviviales, inclusives et accessibles à tous.

Nous vous invitons à découvrir :

- **La Rue aux enfants**, pour valoriser la place des enfants et des familles dans l'espace public.
- **Des ateliers et pratiques artistiques**, à découvrir ou pour partager son savoir-faire... dont le **FLASHMOB** !
- **Des cinés-rencontres**, en famille, entre amis, et ouverts à TOUS les publics, à Aiguillon, Casteljaloux, Marmande et Tonneins.
- **Deux semaines d'exposition à la médiathèque de Marmande**, ainsi qu'une sélection d'ouvrages et de films consacrée à la santé mentale.

Quelles que soient votre expérience, votre curiosité ou vos talents, nous vous invitons à venir découvrir, créer, échanger et partager un moment convivial.

Ensemble, faisons des arts un espace de rencontre, d'expression et de bien-être pour tous.

Alors, vous venez ?



Tous les programmes SISM-CLSM 47 en tapant SISM 47

**Avec le Conseil Local de Santé Mentale Val de Garonne Agglomération
du 7 au 19 octobre 2026**

UN PROGRAMME TOUT PUBLIC...

Animations et stands

Mercredi 30 septembre 2026

De 9h à 17h au cœur de Marmande : La rue aux enfants, fais entendre ta voix !

Toutes les infos sur le site Maison des Marmandais

Cette journée à découvrir en famille, organisée par la Maison des Marmandais, inaugure les deux semaines des droits de l'enfant « **Fais la paix, fais entendre ta voix** » et les deux Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

De nombreuses **animations et stands** à découvrir, avec les partenaires culturels et santé du Marmandais, de la place de la mairie au square des droits de l'homme en passant par la rue Marcel Paul : le conservatoire, le musée, la PMI, la CPAM, les ALSH, Famille et Compagnie, ISFAD, PIF, Club des 6, CCAS, HdJ/SISM, la médiathèque, le LAEP, le PRE, La CAF

Flashmob

A 15h place de la mairie

Pour ceux qui veulent s'entraîner taper : Flashmob 2024 «Faites du sport»

Ateliers "Créons ensemble"

Mercredi 7 octobre

Au pôle jeunesse Val de Garonne Agglomération

De 14h à 16h30

Couture, modelage, mosaïque, string-art, atelier parents-enfants,

Flashmob pour tous, en comptant sur la participation du plus grand nombre (merci de relayer sur vos réseaux !)

Webradio "Parlons de santé mentale" », avec les jeunes de la Mission Locale Moyenne Garonne

Avec les animateurs de l'hôpital de jour Jean-Luc Geoffroy, la Maison des Marmandais et la Mission Locale Moyenne Garonne

Ateliers aux couleurs SISM

à la Maison des Marmandais

Plus d'infos : sur le site Maison des Marmandais

Café habitant

Mardi 6 octobre

De 9h30 à 11h30

Vraiment, l'art pour prendre soin de sa santé mentale ?

Avec la participation de Clémence Chort infirmière à l'Hôpital de Jour Jean-Luc Geoffroy et de personnes concernées.

Atelier Gym Santé

Vendredi 9 octobre

Mur d'expression Santé Mentale et défi Sign tes SISM

Animé par l'OMS-MSSM et sur inscription à mssm@omsmarmande.com ou au 05 53 93 30 11

Atelier cuisine

Lundi 12 octobre

De 9h à 14h

Les légumes en fête avec l'intervention d'une diététicienne

Atelier numérique

Mardi 13 octobre

De 14h à 15h30

T'connecté, et comment je me déconnecte ?

Avec la participation d'Hédi ENNAFAA pour Addictions France

"Ouvrons-nous aux arts"

Du 6 au 16 octobre

Exposition à la médiathèque de Marmande

Créations originales réalisées dans les ateliers thérapeutiques de l'Hôpital de jour.

Fermeture les lundis.

Le livret Santé mentale

Sur tous les lieux des événements SISM, retrouvez ce livret qui recense des ouvrages et films santé mentale. En pleine fête de la science, ces ouvrages seront faciles à trouver, et tu pourras faire un tour par l'exposition.



EXPOSITION DU 07 AU 17 OCTOBRE 2026
SALLE RENÉ CHAR - SALLE D'ÉTUDES



Cinés-Rencontres

Les 6, 12, 16 et 17 octobre

Le Corset, film d'animation enchanteur réalisé par Louis Clichy, en présence d'un professionnel du film et avec le soutien d'Ecrans 47 – Tarifs réduits

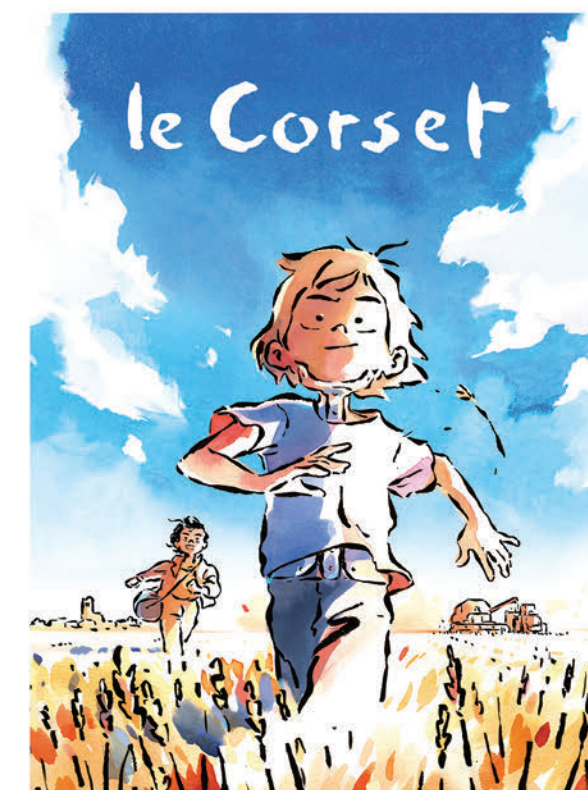
- **L'Odyssée à Casteljaloux** : **mardi 6 octobre, 20h30**
 - **Le Rex à Tonneins** : **lundi 12 octobre, 20h30**
 - **Le Plaza à Marmande** : **vendredi 16 octobre, 20h30**
 - **Le Confluent à Aiguillon** : **samedi 17 octobre, avec une auberge espagnole dès 19h et la séance à 20h30**
- Possibilité de séances de groupe en journée (scolaires, étudiants, résidences seniors, ...) : **contacter votre cinéma.**

En avant-première du film

la capsule vidéo Santé Mentale

Réalisée par les jeunes du **LPA de Fazanis** avec l'accompagnement du psychologue Marmandais, Pierre Bordaberry.

Sous réserve de finalisation



LE DEFI SIGN TES SISM

Seul, à plusieurs, comme tu as envie, réalise le mot SISM ou une création de ton choix
Prends-le en photo et poste le sur le padlet avec ton commentaire santé mentale
Un défi, juste pour dire "La santé mentale ça compte !"



UN PROGRAMME PUBLIC SPECIFIQUE

Asam/Arc en ciel / Emergence Emploi :

Atelier Pain avec le boulanger HELIOS
et les élèves de l'Ecole primaire Edouard HERRIOT

Collège Jean Rostand à Casteljaloux :

Atelier Fanzine avec la **Maison Départementale des Adolescents**
et le réseau **Prévention suicide 47** : lancement du programme d'ateliers
« Ancrer son corps pour tenir sa tête » pendant les SISM