

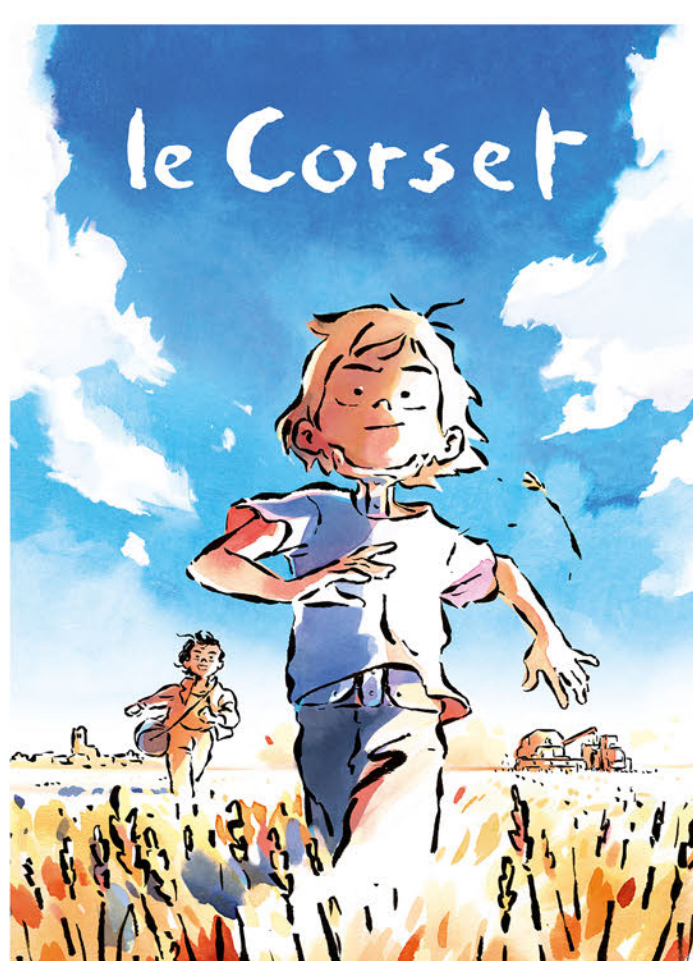
Cinés-Rencontres Les 14 et 15 octobre

Le Corset, film d'animation
enchanteur réalisé par **Louis Clichy**, avec le soutien d'Ecrans 47 suivi
d'un échange avec la salle – Tarifs réduits

L'Utopie à Ste Livrade :
mercredi 14 octobre, 14h30

Le Liberty à monsempron-Libos :
jeudi 15 octobre, 20h15

Possibilité de séances de groupe en journée
(scolaires, étudiants, résidences seniors, ...) :
contacter votre cinéma.



RELEVEZ LE DEFI SIGN TES SISM

Seul, à plusieurs, comme tu as envie, réalise le mot SISM ou une création de ton choix
Prends-le en photo et poste le sur le padlet avec ton commentaire santé mentale
Un défi, juste pour dire "Ma santé mentale ça compte !"



Liste des partenaires

Association Un p'tit bol d'air
Audrey CAVELIER, Réflexologue
Aurélia ZAHEDI, artiste plasticienne
Camille PASQUET, Art thérapeute
Camille PASQUET, MADJOU et Cie
Centre Culturel de Villeneuve sur lot
Centre de Détention d'Eysses
CH PENNE D'AGENAIS
Cinéma l'UTOPIE, Sainte Livrade
Cinéma Le Liberty, Monsempron libos
CLS CAGV
Ecrans 47
EHPAD Bel'air, TOURNON D'AGENAIS
Elise GARRIDO, Psychologue
Françoise GUEYDON, ETP Obésité

Jean-Baptiste ERZEN
La Bib - Médiathèque Villeneuve sur Lot
La Cabane
Les bénévoles du 47, Café Cantine
Librairie LIVRESSE
Magali OLIVEIRA, Psychologue
Mairie de VILLENEUVE SUR LOT
Maison de la Vie Associative
Maison Familiale Rurale de Pujols
Monica GORINI
Musée de Gajac
Pôle de Santé Villeneuvois
Sandra BAQUE, Psychologue (EAPT)
Thierry HUAU
Véronique DEPARPE, sophrologue

37^e
ÉDITION

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

Du 5 au 18 octobre 2026



**EDITION PARRAINÉE PAR VIRGINIE
DESSEUX ET JEAN BAPTISTE ERZEN**

Du 5 au 18 octobre
Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts



**Avec tous les partenaires du CLSM de la CAGV engagés dans cette
37ème édition des SISM, venez participer aux différents ateliers, expositions,
ciné-rencontres, venez partager ces moments de convivialité, vous
exprimer, créer et prendre soin de vous grâce aux bienfaits des Arts**

PROGRAMME DU GRAND VILLENEUVOIS

Retrouvez les
événements
SISM 2026



Atelier de danse adaptée et inclusive Mardi 6 Octobre 2026

De 17h30 à 18h45 :

Pas besoin d'être danseur, juste l'envie de partager un moment ensemble ! Découvrez notre atelier de danse adaptée et inclusive, exceptionnellement ouvert à tous.

Salle de danse du centre culturel - 47300 Villeneuve sur lot

Contact : Camille PASQUET – Madjou et C° -

Réservation conseillée , par SMS, au 06 84 83 18 30

madjouetcompagnie@gmail.com

Atelier de danse thérapie Lundi 12 Octobre 2026

De 13h à 15h :

Le corps garde parfois la mémoire de ce que l'esprit tente d'oublier. Découvrez comment la danse-thérapie peut devenir un espace d'expression, de reconnexion et d'apaisement autour de la question du psycho traumatisme. Atelier ouvert au grand public sur inscription.

Salle de danse du centre culturel - 47300 Villeneuve sur lot

Contact : Camille PASQUET - Réservation conseillée , par SMS, au 06 84 83 18 30

Ou madjouetcompagnie@gmail.com

Atelier plantes aromatiques Samedi 17 Octobre 2026

De 14h à 17h :

L'association Un P'tit Bol d'air vous propose un atelier plantes aromatiques dans les jardins du PSV ainsi que des promenades en triporteur

Jardin du PSV - 507 Route de Fumel - 47300 Villeneuve sur lot

Contact : Informations et réservations - 06 11 62 53 69

Land'Art

Samedi 17 Octobre 2026

De 14h à 17h : Création d'un land'art pour apporter un sentiment de liberté, de reconnexion à soi, de prendre soin de soi par le biais régénérant de la nature.

Atelier animée par Audrey Cavelier, Réflexologue et Véronique Deparpe, Sophrologue Caycédienne

Jardin du PSV - 507 Route de Fumel - 47300 Villeneuve

Contact : Informations et réservations

06 28 78 49 07 ou 06 46 70 90 12

Psychotrauma et littérature Samedi 17 Octobre 2026

De 16h à 18h : Comprendre le traumatisme grâce à la littérature

Les traumatismes de l'intime, violences sexuelles et inceste, le psychotrauma dans la littérature.

Participation de la librairie LIVRESSE et exposition des tableaux de Jean Baptiste ERZEN.

La Bib, médiathèque de Villeneuve - 23 rue Etienne Marcel - 47300 Villeneuve

Contact : Sandra Baqué, psychologue, Equipe d'Appui PsychoTrauma (EAPT) et Aurélia Zahedi, lectrice et artiste plasticienne - 05 53 49 40 02

Du 5 au 18 Octobre 2026

Exposition de peintures

Parce que certaines émotions se ressentent avant de se raconter, découvrez l'univers pictural de Jean-Baptiste ERZEN, parrain des SISM 2026. Retrouvez l'artiste en introduction de la lecture consacrée au psychotraumatisme le 17 octobre.

La Bib - Centre culturel - 47300 Villeneuve sur lot

Contact : 05 53 49 40 02

Exposition photographique Les Jardins de l'âme

Exposition réalisée par le dispositif ELAN

Découvrez notre exposition photos autour des fleurs sauvages et repartez avec une bouture.

La Cabane - 52 rue des Girondins - 47300 Villeneuve

Entrée libre - Tout public - Gratuit

Exposition des oeuvres "P'tits artistes"

Exposition des oeuvres et de la démarche des ateliers "P'tits artistes" - Une exposition à hauteur de famille...

La Cabane - 52 rue des Girondins - 47300 Villeneuve sur lot

Contact : Informations et réservations - Camille Pasquet, Intervenante - Art thérapeute des ateliers p'tits artistes

06 15 88 73 67

LES ATELIERS INSTITUTIONNELS

Oeuvre collective "Empreintes"

A partir du 23 Octobre 2026

Une empreinte, un lien, une œuvre commune : pour célébrer ensemble la force du collectif et la beauté de chaque singularité.

EHPAD Bel'Air de Tournon d'Agenais

Contact :

Informations Elise Garrido, Psychologue, 05 53 40 73 22

Fresque murale

A partir du 23 Octobre 2026

Une fresque pour faire parler les couleurs, les idées et les émotions. À partir des propositions des résidents, une œuvre collective prendra vie sur un mur du FJT, dans l'esprit des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, par les Résidents et Equipe d'HABITAT JEUNES avec le soutien de l'association DAHUE

Ateliers d'écriture et créatif

Quand l'art devient un espace de liberté intérieure : deux ateliers où chacun est invité à exprimer son regard sur le monde et à renouer avec sa créativité.

Centre de détention d'Eysses - EAPT Sandra BAQUE et Aurélia ZAHEDI, Artiste plasticienne

Sophro Arts - Exposition Hommage à Monet

Mercredis 7 et 14 Octobre 2026

De 15h à 16h30 : Appréhender l'oeuvre d'art autrement grâce à la sophrologie

Grâce à des exercices de respiration consciente et de relaxation dynamique découvrez les œuvres de Hiramatsu Reiji, Monica Gorini et le bassin des Nymphéas de Thierry Huau : par le ressenti, les émotions et la présence au corps. Observer une œuvre devient alors un moment privilégié

Musée de Gajac - 2 rue des jardins - 47300 Villeneuve sur lot

Contact : Informations et réservations - Véronique DEPARPE au 06 28 78 49 07

Journée d'animations Mercredi 7 Octobre 2026

De 9h à 16h :

Créer, partager, ressentir... et se faire du bien !

Venez découvrir les productions artistiques des enfants et des équipes du service Petite Enfance de la CAGV.

Et surtout, venez partager vos sensations et vos émotions en participant à la confection d'une œuvre artistique collaborative.

Un moment de création, de partage et de bien-être à vivre ensemble !

Pôle ressources familles Jardins des Horas - 47300 Villeneuve sur lot - Service Petite enfance de la CAGV

Contact : perrine.vidoni@grand-villeneuvois.fr

06 10 69 46 26

Entrée libre : Enfants- Familles- Tout Public

Spectacle de danse "Pour vivre"

Mardi 13 Octobre 2026

De 19h à 21h :

Représentation du groupe de danse adaptée et inclusive, inspirée des textes de Bernard Friot. Suivi d'un temps d'échange et de convivialité.

Salle de danse du centre culturel - 47300 Villeneuve sur lot

Contact : Camille PASQUET – Madjou et C° - Réservation conseillée , par SMS, au 06 84 83 18 30

Soirée d'animation Mettre en lumière l'invisible

Jeudi 15 Octobre 2026

A partir de 18h : Mettre en lumière l'invisible, mettre des mots sur les maux ressentis par les personnes atteintes d'obésité au cours d'une soirée autour des arts sous toutes leurs formes

L'obésité est une maladie chronique qui a des répercussions sur toutes les sphères : vie au quotidien, vie professionnelle, vie personnelle et vie intime. Lorsque le quotidien pèse, la santé mentale peut être atteinte. Comment les Arts peuvent nous permettre de prendre soin de notre santé mentale ?

En présence de Virginie DESSEUX, Marraine et exposante de cette édition

Maison de la Vie Associative - 47300 Villeneuve sur lot

Contact : Informations 06 81 52 42 63