



Semaines d'information
sur la santé mentale

SISM

Du 5 au 18 octobre 2026



DANSE ADAPTEE ET INCLUSIVE



QUESAKO ?

La particularité de cette proposition réside dans le fait de rassembler dans un même groupe des personnes de tout âge, avec ou sans handicap, autour du plaisir d'explorer le mouvement dansé.

Nos propositions sont tournées vers de l'expression corporelle et n'exigent aucune technique.

Venez rejoindre notre joyeux groupe
le temps d'un atelier !
Nous ouvrons nos portes

LE MARDI 6 OCTOBRE DE 17H30 À 18H45
CENTRE CULTUREL DE VILLENEUVE SUR LOT



COORDONNÉES

madjouetcompagnie@gmail.com

37^e
ÉDITION

Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale

du 5 au 18 octobre 2026

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

ALLEGATIONS FAMILIALES

Venez découvrir
les oeuvres des
enfants et
professionnels
Entrée Libre

CRÉATION
COLLECTIVE
et PARTAGE

Tout est bon
pour faire du
beau et du
bien

Présenté par le
SERVICE PETITE
ENFANCE

LE
7 octobre
de 9h à 16h
au
PÔLE RESSOURCES
FAMILLES

Site des haras
EXPO

ALLEGATIONS FAMILIALES

Grand Villeneuvois

Coordination
H Santé
Hygiène

CLSM

RENDEZ-VOUS Petits et Grands

Le 7 octobre 2026 de 9h à 16h sur le site des Haras



Semaines d'information
sur la santé mentale

sisem

Du 5 au 18 octobre 2026



**LES MERCREDIS 7 ET 14 OCTOBRE 2026
DE 15H À 16H30**

Appréhender l'oeuvre d'art autrement grâce à la sophrologie

Grâce à des exercices de respiration consciente et de relaxation dynamique vous découvrirez les œuvres de Hiramatsu Reiji, Monica Gorini et le bassin des Nymphéas de Thierry Huau autrement : par le ressenti, les émotions et la présence au corps. Observer une œuvre devient alors un moment privilégié



Lieu de Rendez-vous :
Musée de Gajac
2 rue des jardins
47300 Villeneuve sur lot

GRATUIT

Hiramatsu Reiji
Danse de libellule sur l'étang (détail), 2011
©Hiramatsu Reiji

©Giverny, musée des impressionnistes/Takemi Art Photos

Informations et Réservations :
06 28 78 49 07

Contact :
Véronique Deparpe
06 28 78 49 07
veroniquedeparpe@hotmail.com



OUVERT AU PUBLIC



Semaines d'information
sur la santé mentale

Sism.

Du 5 au 18 octobre 2026



LES JARDINS DE L'ÂME

Exposition réalisée par le dispositif ELAN
et le GEM Entraide et vous
du 6 Octobre au 6 Novembre 2026



Lieu de Rendez-vous :

LA CABANE

52 Rue des Girondins

47300 - Villeneuve sur lot



Entrée libre tous les après-midi
de 14h à 17h30
vendredi 09/10 de 15h à 18h avec

le Vernissage de 18h à 20h

Et retrouvez nous aussi le
samedi 10/10/26 de 9h à 12h
autour d'un atelier
bouturage/rempotage gratuit !

Exposition photographique

GRATUIT

ENTRÉE LIBRE

TOUT PUBLIC





Du 5 au 18 octobre 2026



**Lundi 12
octobre 2026
13h/15h**

Centre culturel DANSE-THÉRAPIE

Un atelier pour explorer le mouvement, les sensations
et la relation à l'autre, dans un cadre respectueux
du rythme et des limites de chacun.

Aucune expérience en danse n'est nécessaire.
Il ne s'agit pas de « bien danser », mais de prendre
le temps d'habiter son corps autrement.

*proposé par Camille PASQUET,
Art Thérapeute*

Réservations conseillées
monmondamoi47@gmail.com

06 84 83 18 30



13.10
26
19H

CENTRE
CULTUREL
VILLENEUVE
SUR LOT

Réservation
conseillée
par SMS au
0684831830

Entrée libre



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale

Du 5 au 18 octobre 2026



POUR VIVRE MADJOU ET COMPAGNIE

Résister.
Avancer.
S'alléger.
Être là.

Quatre mouvements pour explorer ce qui nous
transforme et nous met en mouvement.
Une création collective du groupe de danse adaptée
et inclusive, inspirée des textes de Bernard Friot.





**Semaines d'Informations
sur la Santé Mentale
du 5 au 18 Octobre 2026**



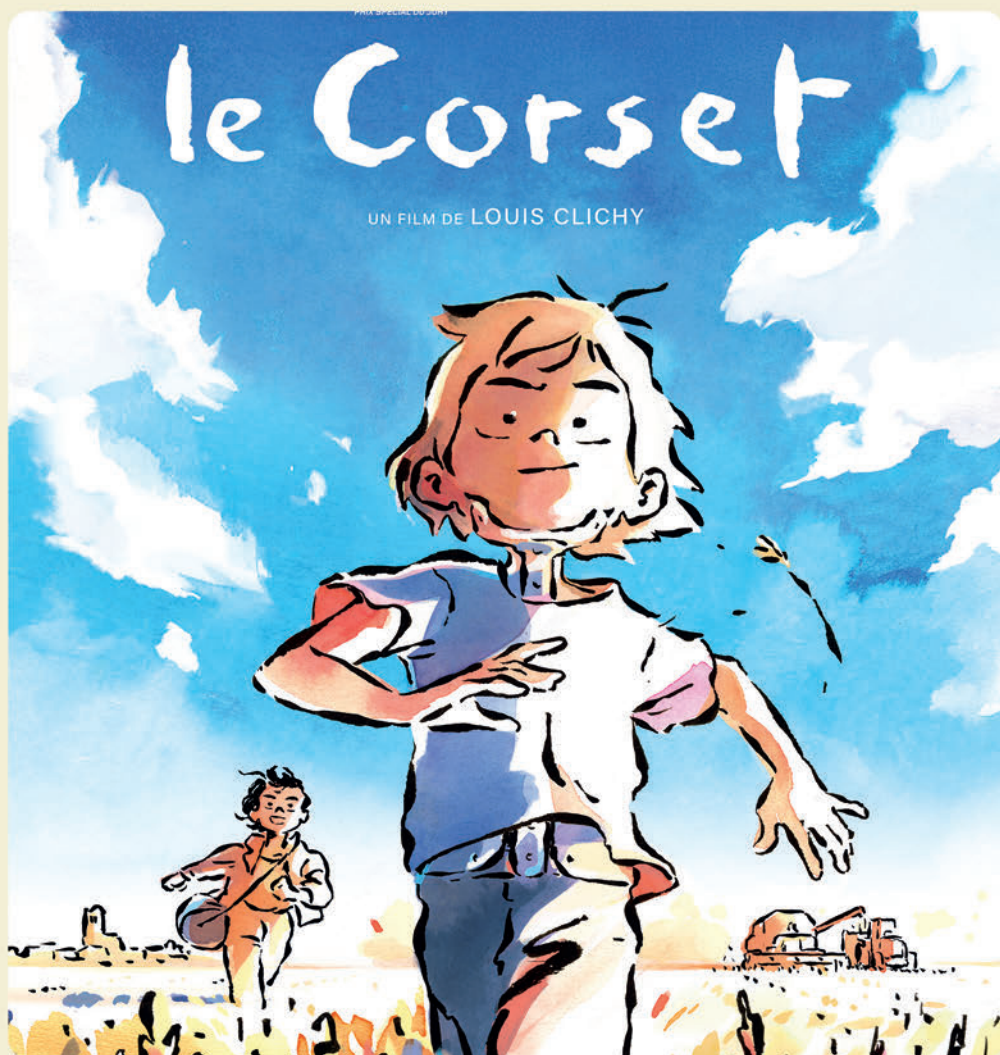
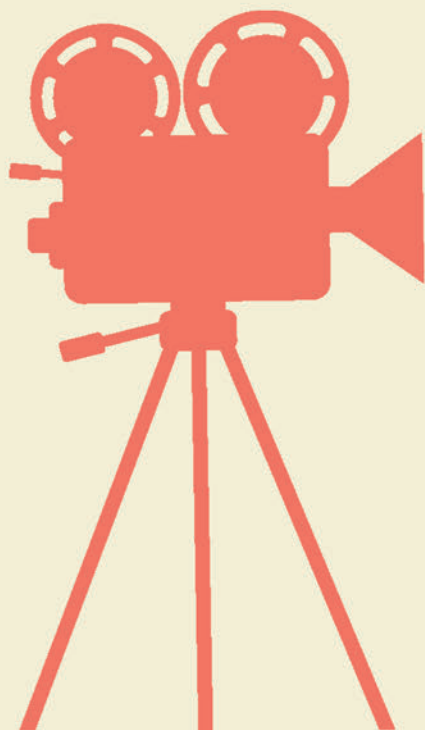
**Pour notre santé mentale
ouvrons-nous aux**



CINÉ-RENCONTRE
“LE CORSET” DE LOUIS CLICHY

**Mercredi 14 Octobre à 14h30
à l'Utopie à Ste Livrade**

**Jeudi 15 Octobre à 20h15
au Liberty à monsempron-Libos**



Synopsis

LE CORSET

Un film de Louis Clichy

Beauce, années 1980. Christophe a 11 ans lorsqu'un accident bouleverse sa vie. Contraint de porter un corset orthopédique, il doit apprendre à vivre avec ce carcan qui l'isole des autres enfants et transforme son quotidien en parcours d'obstacles.

Alors que son corps semble prisonnier, son imagination, elle, s'affranchit de toutes les limites. Entre les vastes paysages de la campagne, les aventures qu'il invente et les rencontres qui jalonnent son chemin, Christophe découvre peu à peu que la différence peut devenir une force et que le courage naît parfois des épreuves les plus inattendues.

À travers le regard sensible d'un enfant, **Le Corset** est un récit initiatique tendre et lumineux sur la résilience, l'amitié et le pouvoir de l'imaginaire. Porté par une animation 2D d'une grande délicatesse, le film de Louis Clichy célèbre l'enfance dans toute sa fragilité et sa capacité infinie à rêver.

À découvrir au cinéma dès le 14 octobre 2026.

Animation - France - 91 - VF

Production : Eddy Cinéma

Scénaristes : Louis Clichy et Franck Salomé



Semaines d'information sur la Santé Mentale 2026

CINE - RENCONTRES



Entre le 12 et le 17 Octobre,
dans vos cinémas de proximité, en avant-première et en sortie nationale

Lundi 12 octobre - 20h30 - le Rex -Tonneins
Mardi 13 octobre -20h30 -l'Odyssée-Casteljaloux
Mercredi 14 octobre -14h30 - l'Utopie-Ste Livrade/lot
Mercredi 14 octobre - 20h30 - les Montreurs d'images -Agen
Jeudi 15 octobre - 20h15 - le Liberty-Monsempron-Libos
Vendredi 16 octobre - 20h30 - le Plaza - Marmande
Samedi 17 octobre - 20h30 - le Confluent - Aiguillon





L'Art sous toutes ses formes

Au-delà des apparences,
une immersion artistique au cœur
du vécu des personnes atteintes d'obésité

Jeudi 15 Octobre

18 h - Ateliers

20 h - Soirée artistique

Maison de la Vie Associative
Villeneuve-sur-Lot

Programme **Informations : 06 81 52 42 63** **Entrée Gratuite**



Organisée par les programmes d'Education Thérapeutique Obésité
(Pôle de Santé du Villeneuvois) et Nutrition (CH de Penne d'Agenais)



Informations sur la soirée

06 81 52 42 63

Informations sur le programme
d'Education Thérapeutique du Patient
Obésité du Pôle de Santé du Villeneuvois
05 53 72 27 47

Informations sur le programme
d'Education Thérapeutique du Patient
Nutrition de Penne d'Agenais
05 53 41 54 15



L'Art sous toutes ses formes

Au-delà des apparences,
une immersion artistique au cœur
du vécu des personnes atteintes d'obésité

Jeudi 15 Octobre
à partir de 18h

Maison de la Vie Associative
54 Rue de Coquard
Villeneuve-sur-Lot

Entrée Gratuite

Organisée par les programmes d'Education Thérapeutique Obésité
(Pôle de Santé du Villeneuvois) et Nutrition (CH de Penne d'agenais)



Du 5 au 18 octobre 2026

L'obésité est une maladie chronique qui a des répercussions sur toutes les sphères de la vie.

Lorsque le quotidien pèse, la santé mentale peut être atteinte. Comment les Arts peuvent nous permettre de prendre soin de notre santé mentale ?

Parce que l'obésité ne se résume pas à ce qui se voit, cette soirée propose un moment de partage et de sensibilisation autour d'une soirée artistique.

Programme de la soirée

18h - dans le hall

Ateliers: danse, cuisine, jeux de société, tatouage éphémère, œuvre collective...

Exposition photo & peinture

19h - dans le hall

Inauguration de la soirée

Buffet et boissons

20h - dans la salle

Soirée mêlant théâtre, danse, chant et courts métrages



Semaines d'information
sur la santé mentale

Du 5 au 18 octobre 2026



**Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts**

Jean Baptiste ERZEN Artiste Peintre

**EXPOSITION DES TABLEAUX
de l'artiste à la bibliothèque aux horaires
d'ouverture du 5 au 18 Octobre 2026**

**En présence de l'artiste
le 17 octobre à 15 h30**

Jean-Baptiste Erzen a choisi de présenter et de faire dialoguer deux expressions qu'il explore et questionne avec force : la peinture à l'huile pour l'abstraction et le fusain pour la figuration.

Les paysages abstraits sont oniriques, intériorisés, traversés d'une dimension spirituelle et cosmique. Couleurs vibrantes et douces comme s'il interrogeait une naissance des formes.



**Jean-Baptiste ERZEN
PEINTURES**



Pour consulter son site
internet : *scannez-moi...*





Du 5 au 18 octobre 2026



**SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
DE 14H À 17H**

Création d'un land'art pour apporter un sentiment de liberté, de reconnexion à soi, de prendre soin de soi par le biais régénérant de la nature.

*Atelier animée par Audrey Cavelier, Réflexologue et
Véronique Deparpe, Sophrologue Caycédienne*

Land'Art



Lieu de Rendez-vous:

Jardin du PSV
507 Route de Fumel
47300 Villeneuve/lot

En partenariat avec
association Un P'tit Bol d'Air



Infos et Réservations :
06.28.78.49.07
ou 06.46.70.90.12

GRATUIT



www.audreycavelier.com
www.lebonheurdanslapEAU.com



Du 5 au 18 octobre 2026



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
DE 16H À 18H

**Les traumatismes de l'intime, violences sexuelles et
inceste, le psychotrauma dans la littérature**

**Comprendre le traumatisme
grâce à la Littérature**

Sandra Baqué, psychologue,
Equipe d'Appui PsychoTrauma
(EAPT)
et Aurélia Zahedi, lectrice
et artiste plasticienne

Lieu de Rendez-vous:
La Bib, médiathèque de
Villeneuve,
23 rue Etienne Marcel
47300 Villeneuve sur lot

Participation de la librairie LIVRESSE
et exposition des tableaux
de Jean Baptiste ERZEN.
En présence de l'artiste à 15h30.

Informations :
05 53 49 40 02

EAPT - Sandra BAQUE
Psychologue



GRATUIT
PUBLIC ADULTE



Semaines d'information
sur la santé mentale

SiSm

Du 5 au 18 octobre 2026



**SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
DE 14H À 17H**

L'association Un P'tit Bol d'air vous propose un atelier
plantes aromatiques dans les jardins du PSV ainsi que
des promenades en triporteur



Lieu de Rendez-vous:

Jardin du PSV

507 Route de Fumel

47300 Villeneuve/lot



Infos et Réservations :
06 11 62 53 69

GRATUIT



Association Un P'tit Bol d'Air



Semaines d'information
sur la santé mentale

SISM

Du 5 au 18 octobre 2026



Oeuvre collective **EMPREINTES**

EXPOSITION A PARTIR DU 23/10/2026

EMPREINTES *du lien résident - soignant*

Chaque rencontre est une histoire, chaque histoire partagée crée et tisse des liens. Aujourd'hui, prenons le temps de laisser une empreinte de ces instants qui, jour après jour, unissent les résidents et les soignants. Les résidents et leurs proches pourront découvrir les créations, où chaque empreinte raconte une présence et contribue à tisser le lien qui nous unit.



Œuvre réalisée par les résidents

Atelier animé par les équipes des services de l'EHPAD, l'équipe de l'Accueil de jour/PASA et Élise Garrido (psychologue).

lieu d'exposition:

**dans chaque service de l'EHPAD pour
les résidents et leurs familles**

**EHPAD BEL'AIR
TOURNON D'AGENAIS**

Informations :
05 53 40 73 22



**EHPAD BEL AIR
TOURNON D'AGENAIS
Elise Garrido, psychologue**



Semaines d'information
sur la santé mentale

SiSM

Du 5 au 18 octobre 2026



DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026

*Exposition des oeuvres et de la démarche
des ateliers "Ptits artistes"
Une exposition à hauteur de famille...*



Lieu de Rendez-vous :

La cabane

52 rue des Girondins

47300 Villeneuve-sur-Lot

Infos et Réservations :

La Cabane

06 15 88 73 67

Camille Pasquet, Intervenante

Art thérapeute des ateliers

P'tits Artistes

GRATUIT

